

# Fysiodema miniseminar på Health & Rehab messen 9. - 11. sept.

Tirsdag den 9. september kl. 15:30 / lokale B4-M1

Mini seminar  
lokale  
B4-M1

## Moderne Idrætsfysioterapi

Hvordan bliver idrætsudøveren hurtigst mulig klar?

Dorte Nielsen, DPT., ATC., CSCS., Cert. MDT., Spec. i Idrætsfysioterapeut.

Gennemgang af evidensen bag AlterG Anti-Gravity løbebåndet og restitution ved brug af NMES (neuromuskulær elektroterapi).

Alter-G anti-gravity løbebåndet nedsætter risikoen for uheldig stor belastning af det muskuloskeletale system. Biomekaniske fund fra gang- og løbestilsanalyser på Alter-G viser, at det er sammenlignelig med normale bevægelsesmønstre ved gang og løb.

Terapeutisk EMS bruges i dag for at optimere restitution, styrke og udholdenhed. Både AlterG og NMES bruges for at i genoptræningsforløb og til at få atleter hurtigst muligt klar. Der vil være mulighed for afprøvning af AlterG og NMES.

Onsdag den 10. september kl. 10:30 / lokale B4-M3

Mini seminar  
lokale  
B4-M3

## Astronaut-træning i Viborg Kommune

Peter A. K. Bahnsen, Projektmedarbejder, Viborg Kommune

Viborg Kommune har siden 2010 udviklet og implementeret velfærdsteknologi til gavn for borgerne, medarbejderne og økonomien. I år har kommunen investeret i AlterG efter en testperiode med systematisk dataindsamling, for at afgøre potentialet i AlterG i forhold til træning i offentligt regi. Disse resultater viser et stort potentiale for mange borgergrupper.

Torsdag den 11. september kl. 10:30 / lokale B4-M4

Mini seminar  
lokale  
B4-M4

## Fremtidens vej til effektiv fysisk træning?

Vægtaflastet fysisk aktivitet i overtryksskammer (AlterG).

Bente R. Jensen, Lektor, msk, phd, Integreret fysiologi, Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet.

Bente R Jensen har gennem de seneste år deltaget i en række kliniske undersøgelser med AlterG træning til patienter med progredierende sygdomme: Muskelsvind, Parkinsonisme, Osteoartrit og også målt Ground Reaction Forces påvirkning af kroppen under AlterG træning. Bente vil resumere sine resultater mhp anvendelse af AlterG træning som led i den fysiske genoptræning.

# Fysiodema

FYSIODEMA.DK